

# Boletim informativo



Mala Direta  
Postal Básica  
9912344748/2014/DR-RJ  
ASVRE  
CORREIOS

# ASVRE

ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES  
MUNICIPAIS DE VOLTA REDONDA

Patrimônio forte do Funcionalismo Público

Publicação mensal da Associação dos Servidores de Volta Redonda - Janeiro de 2024 - Ano XIX - nº 242



# 2024 CHEGOU!

## QUE SEJA DE AMOR, SUCESSO E UNIÃO PARA TODOS NÓS!

Juntos, a nossa energia  
é muito maior.

• VILA MURY • CONFIRTO  
(24) 3346-3090 (24) 3342-2121  
(24) 99317-4566 (24) 98150-0101

**CHAMA** ultragaz



Sider:

(24) 99875-0262

Amaral Peixoto:

(24) 99871-9673

Aterrado:

(24) 99885-2632

Retiro:

(24) 99823-8398

Barra Mansa:

(24) 99879-8395

Vila Nova:

(24) 99834-0460

**10X COM  
DESCONTO  
EM FOLHA**  
CONVÊNIO ASVRE

ÓTICAS|CAROL





Celia M. C. Barros  
Presidenta



Abrão Corty  
1º Vice Presidente



Paulo Roberto S. Oliveira (Mala)  
2º Vice Presidente



Marcio Vianna  
1º Secretário



Wantuil Bastos  
2º Secretário

# DIRETORIA

## NOSSA MISSÃO!

Promover a interação humana e social, fundamentada na responsabilidade social e solidariedade de modo à empreender o bem estar coletivo dos Associados, tornando-se assim, uma associação reconhecida municipalmente, pelo grau de comprometimento humano e social, que executa nas suas atividades.

Prezado Associado, vamos nos fortalecer ainda mais, traga

seu colega não associado para nos conhecer e fazer parte dessa honrosa associação.

Procure a nossa secretaria, estaremos sempre de braços abertos para receber a todos os sócios e não sócios que desejam conhecer a ASVRE.

Juntos somos mais fortes, juntos construímos juntos compartilhamos!

### A DIRETORIA



Milton G. Nascimento  
1º Tesoureiro



Silvano de Paula  
2º Tesoureiro



Maria Imaculada  
Diretora Social



Olavo Mageste  
Diretor de Patrimônio



Ivan dos Santos  
Diretor de Esporte

### CONSELHO FISCAL - TITULARES



Álvaro F. de Melo



João Luiz Gomes

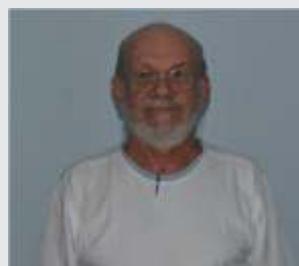


Luiz C. Parreiras

### CONSELHO FISCAL - SUPLENTES



Cândida H. de Almeida



Fernando Gesualdi



Lucineide A. Miranda



## ANIVERSARIANTES DO MÊS DE JANEIRO CONTEMPLADOS COM VALE CESTA!

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| PMVR - ANA LUCIA GONZAGA DIAS      | PMVR - ELIANA DA SILVA             |
| PMVR - ANA MARIA CANDIDO           | PMVR - ELIANE APARECIDA RAMOS      |
| PMVR - ANA MARIA DE SOUZA          | PMVR - GLEYDSON PEREIRA DE SOUZA   |
| PMVR - ANGELA MARIA V. PINTO       | PMVR - JOSE APARECIDO PEREZ        |
| PMVR - ANORELINA C. DE MEDEIROS    | PMVR - LUCIA H. DE PAULA RODRIGUES |
| PMVR - CASSIA BRAZ DE SOUZA SILVA  | PMVR - MARCIA S. ALVES S. DA ROCHA |
| PMVR - CECILIA ROCHA SOARES        | PMVR - MARIA JOSE MARQUES          |
| PMVR - CELITA DE OLIVEIRA SILVA    | PMVR - OZINEIA ELLER M. MORAES     |
| PMVR - CELY PACHECO B. DE SOUZA    | PMVR - ROSA DE FATIMA VIEIRA       |
| PMVR - CINTIA M. DA SILVA CARVALHO | PMVR - VALDECI VIEIRA PEREIRA      |
| PMVR - CLAUDIO L. DE M. CARVALHO   | PMVR - YEDA DE OLIVEIRA            |
| PMVR - DALVA A. XAVIER LOURENÇO    | COHAB - CATARINA M. G. NIELL ALVES |
| PMVR - DANILLE LOBO DE F. CORREIA  | COHAB - ADAO DE SOUZA BARROS       |
| PMVR - DANIELLE P. NUNES DE SÉ     | COHAB - MARIA GORETE LEAL          |
| PMVR - DARCY RODRIGUES JUNIOR      | SAH - ELENICE DE FATIMA BASTOS     |
| PMVR - DEBORAH N. B. PASCHOAL      | SAH - MICHELY M. DE SOUZA MELO     |
| PMVR - DELMARY P. B. MOREIRA       | SAH - ROGERIO JOEL FERREIRA        |
| PMVR - DENISE REZENDE FERREIRA     | SAAE - ELIANA M. ALVES DE FARIA    |
| PMVR - DIVA MARIA PIRES DA SILVA   | IPPU - CELSO DE ALMEIDA SENNA      |
| PMVR - EDSON PRADO DE ALMEIDA      |                                    |

**A TODOS OS ANIVERSARIANTES  
DO MÊS DE JANEIRO DE 2024,  
UM FELIZ ANIVERSÁRIO,  
COM MUITA SAÚDE E PAZ!**

## Parabéns aos sorteados do mês

### Dezembro

FRANCISCA GOMES ARAUJO NETA

JOAO CLARET LOPES

JOSE LUIZ DA ROCHA

LUEMARZIMERMANN

MONALIZA OKADA DINIZ

REGIANE VILELA CASTRO

ROSIMEIRE MOREIRA TEIXEIRA

SALETE DE OLIVEIRA MARCO AVELINO

SANDRA OLIVEIRA NEVES DOS SANTOS

VIRGINIA RODRIGUES DA SILVA

Prêmio: Vale Mercado  
no valor de R\$100,00



**ANTARES**  
Móveis



## ASVRE EM ATÉ 12 VEZES

Rua Andrade Figueira, 275  
Centro Barra Mansa  
Tel. 3323 -4878

Av. Lucas Evangelista, 460  
Aterrado Volta Redonda  
Tel. 3346 - 2696

# Bem-vindo 2024!

Queremos te convidar a refletir sobre a GRATIDÃO.  
Quando nós expressamos e cultivamos o hábito de reconhecer as coisas boas, experimentamos de uma transformação notável em nossa perspectiva da vida. Nossa visão muda.

As vezes nas demandas diárias esquecemos o poder transformador que a gratidão pode ter.

Ser grato não significa uma vida perfeita mas que escolhemos focar nas vitórias e não nas dificuldades.

E essa mudança de perspectiva eleva nossa autoestima, impulsiona nossa coragem e nos fortalece diante dos desafios.

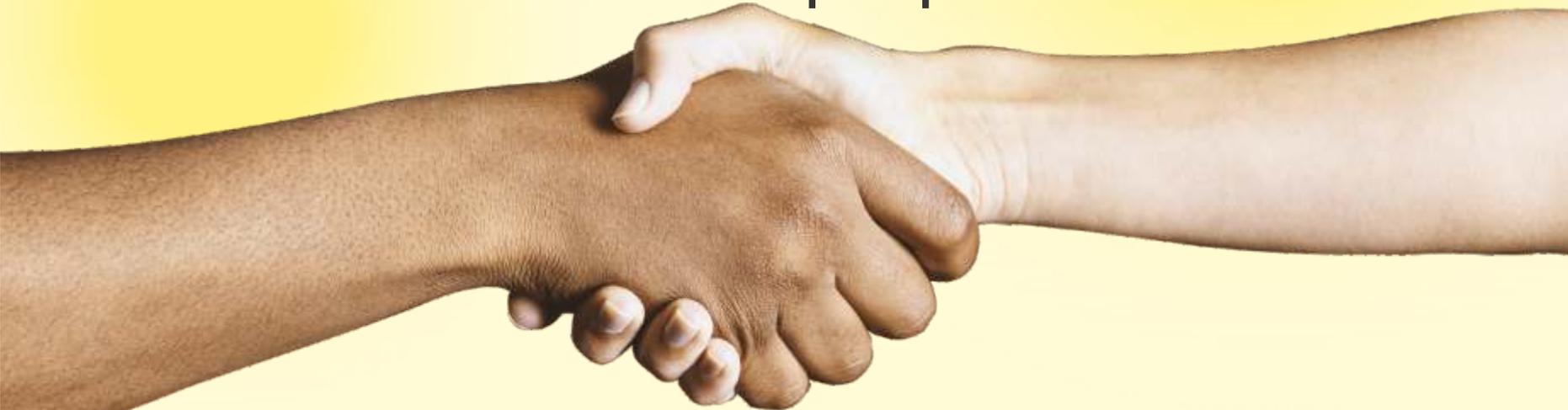
Portanto, nesse primeiro mês te convidamos a expressar a gratidão em todos os dias desse novo ano. Escolha esse hábito e pratique.

Uma proclamação de gratidão na nossa boca muda os céus da nossa cabeça.

Para resultados diferentes, busque atitudes diferentes.

Seja grato! Muito grato...

Um lindo ano espera por você!



# Entrevista do Mês

JOÃO DA CRUZ PASSOS

Nasci em Volta Redonda em 03 de maio de 1960. Meus pais são naturais de Minas Gerais. Se conheceram muito jovens entre seus 15 anos. Meus pais eram lavradores. Minha mãe falava que meu pai tinha mão boa para plantação, e que ele abandonou uma roça, de arroz, milho e feijão no ponto de colheita, e deu ouvidos a sua irmã mais nova Jovina e vieram para Volta Redonda. Ele conta que falaram da Usina Siderúrgica Nacional, havia emprego, bom salário e que ele poderia aposentar -se depois de certo tempo. Ele disse que não pensou duas vezes. Hoje o Sr. José Passos Filho tem 92 anos e trabalhou 30 anos na CSN. Minha mãe era Dona de casa e sempre trabalhando duro, foi embora com 89 anos. Meus Pais se chamam José Passos Filho e Maria Anastácia Lopes Passos (in memoriam). Éramos seis irmãos, o Antônio (Xaxá) Açude 2, o José ( O Juca) que nos deixou. O Carlos Vigilante, o Luiz, um Ótimo cozinheiro, e uma irmã Lúcia. Minha infância foi divertida, jogar futebol e nadar no Rio Paraíba onde em 1991 me afoguei ficando três dias internado. O primeiro emprego foi ser engraxate na Av. Amaral Peixoto, vender picolé, ser servente de pedreiro, trabalhar em serralheria de ajudante. Emprego oficial mesmo com carteira assinada foi com 14 anos no Supermercado ENSA, na Amaral Peixoto. Tempos do Sr. Alfredo, Sr. Jorge... Trabalhei em fundição, era ajudante. Era um calor intenso. Na boca do forno era muito perigoso. Não tinha registro em carteira, e r a m e n o r 1 7 a n o s . Na verdade, eu nasci em casa com ajuda de parteira. A Parteira era a esposa do conhecido Vereador Macedinho que morou muito tempo no Bairro São João. Tive como Mãe de Leite a Dona Lina, Mãe do Júlio Gil, ex-presidente da Associação Moradores da Vila Americana. A Dona Adelaide e o Sr. Joaquim foram também i m p o r t a n t e s . Assim, nasci literalmente no Bairro Vila Americana. Estudei no Colégio John Kennedy, depois estudei no JB de Athayde. Servi em Barra Mansa na 1ª Companhia de Fuzeleiros no Pelotão de Operações Especiais. Fui Goleiro do

Barra Mansa Futebol Clube (Leão do Sul). Conheci em 1979 minha esposa e estamos casados há 43 anos. Passei no concurso da PMVR em décimo sexto lugar para o cargo de Guarda Municipal sendo admitido em 11 de fevereiro de 1980 com 19 anos. Na Guarda Municipal me lembro do Inspetor Daniel Divino de Magalhães (in memoriam) e do Sub comandante Antônio Ferreira de Almeida, conhecido como Toninho(in memoriam). Não foi fácil desde o começo já que por ser filho de evangélico aprendi que certas coisas não eram lícitas. Busquei concluir meu ensino médio, estudei no Colégio Getúlio Vargas, Santos



Dumont, Manoel Marinho, as escalas de serviço sempre mudavam em época de provas. O assédio sempre foi algo que me acompanhou desde os primeiros dias de trabalho. Por fim cedi e fiz o provão do estado em 2002. Em 2004 trabalhava no Hospital Municipal Munir Rafull, mais próximo da minha casa, no Açude 2. Mesmo tendo ajudado a eleger o Dr. Gotardo, me mandaram para o Cais Aterrado em 2005. Então um dia uma Voz me disse vai lá fora e olha para o lado direito: eu olhei e vi a UGB (Universidade Geraldo diBiase) e ouvi de novo a voz; vai estudar. Quando foram descobrir que eu estava na faculdade foi em 2008 e faltavam

apenas quatro meses para conclusão do curso. Hoje além de Teologia, sou Graduado em Estudos Sociais (Licenciatura Plena), com Quatro especializações, Pós Graduado em: História do Brasil, Psicopedagogia, Docência do Ensino Superior Gestão Supervisão e Orientação Escolar. Atualmente estudo Teologia no IWE na Vila Americana. Estou aposentado desde do dia 31 de maio de 2017. O Prefeito Cel. e Prof. Aluizio de Campos Costa teve uma visão mais ampla sobre o Serviço Público. Exerci meu trabalho sob administração de cerca de 11 prefeitos e de todos o melhor foi o Aluizio que sempre pagou o salário em dia e antes do Natal aumentava o s a l á r i o . São muitos amigos e amigas... Ao longo dos anos fui por três vezes Inspetor. Fui Instrutor e Palestrante e houve momentos em que representei oficialmente o Comandante. Com relação a Asvre? Foi o Professor Ivan quem insistiu pra me associar. Meu maior prêmio da Asvre são os Amigos. Não posso expressar ressentimentos, prefiro as boas recordações. Mas posso afirmar que os que hoje estão ou os que estiveram foram meus alunos e fiz tudo o que foi possível fazer para que a Guarda Municipal de Volta Redonda-RJ, se tornasse o que ela é hoje!

Meu hobby é corrida e pedalar...A casa no Açude 2 veio por parte da Asvre que pediu ao prefeito Benevenuto dos Santos Neto para atender às necessidades dos funcionários e como eu havia feito a inscrição recebi minha casa, e quem me convenceu foi o Professor Ivan.

Não realizei o projeto de vida de galgar um posto maior na Guarda Municipal de Volta Redonda. Mas sei que dei a minha melhor contribuição para os que conseguiram.

Uma mensagem: Não importa se será valorizado, apenas faça. Plante com o tempo e a tempo vai colher vendo muitos desfrutando do que plantou. Pois desfrutamos dos frutos que outros plantaram. Sem ressentimentos apenas com Amor sempre. Um abraço fraterno à todos!



# Janeiro Branco e o estímulo ao cuidado com a saúde mental

O Janeiro Branco é uma campanha cujo objetivo é estimular o cuidado com a saúde mental.

Apesar desse zelo ser importante em qualquer época, as pessoas tendem a ter um olhar mais introspectivo durante o primeiro mês do ano. Esse período é marcado por decisões significativas, início de projetos e mudanças de vida.

Janeiro também é o mês que as pessoas cultivam expectativas para os próximos 11 meses. Portanto, estão mais abertas a acatar esses estímulos e cuidar de si mesmas nessa época.

Foi pensando nisso que essa campanha teve início.

Qual é a importância do Janeiro Branco?

Ao compreender o que significa janeiro branco, você consegue renovar a sua perspectiva sobre a importância de cuidar da saúde mental! O zelo com o bem-estar emocional é uma necessidade de todas as pessoas ao redor do mundo, não somente uma questão nacional ou individual.

Para vivermos em uma sociedade mais agradável e compreensiva, todos precisam cuidar da saúde da mente.

Isso porque à medida que cuidamos de nós mesmos, passamos a tratar melhor o mundo e os indivíduos ao nosso redor. É uma consequência natural, imperceptível a princípio, de intensificar os cuidados consigo mesmo.

Além disso, superamos os ressentimentos oriundos de acontecimentos passados, curamos traumas de infância e vivenciamos o cotidiano com mais qualidade. Essas ações são necessárias para

termos autoestima e nos aceitarmos como somos.

Tudo isso resulta em uma vida mais plena e maior longevidade, pois diversas doenças psicossomáticas são prevenidas.

Logo, esse lembrete anual da importância do acesso aos tratamentos de qualidade e às atividades que promovam qualidade de vida (exercícios físicos, acupuntura, terapia) tanto para a população quanto para as autoridades é muito necessário.

O trabalho desenvolvido durante o janeiro branco é mais eficaz quando feito periodicamente.

No que consiste o cuidado com a saúde mental?

Mas como, de fato, as pessoas podem manter a mente saudável? É muito fácil cair no piloto automático hoje em dia. O dia a dia é turbulento, lotado de compromissos e obrigações inadiáveis.

O relacionamento amoroso ou familiar fica em segundo plano. Os encontros com os amigos passam a acontecer semestralmente. Hobbies, projetos pessoais e sonhos são jogados para escanteio, limitando o tempo para o prazer no decorrer da semana.

As pequenas coisas da vida deixam de ser admiradas, como a bebida favorita ou a paisagem a caminho do trabalho.

Quando o indivíduo se encontra nesse estágio de desinteresse generalizado ou em uma fase de estresse abundante, é provável que esteja psicologicamente esgotado. O desconforto emocional e psicológico, então, torna-se comum.

É geralmente por essa razão que as

pessoas não conseguem enxergar os sintomas dos transtornos mentais que as acometem.

É verdade que é impossível evitar todos os fatores que causam aborrecimento em nossas vidas. Todavia, é possível se dedicar a cuidar da saúde mental para que eles diminuam ou deixem de afetá-lo.

Quem compreende o que significa janeiro branco e quais são os seus objetivos entende a importância de cuidar da saúde da mente no dia a dia. Esse cuidado diário é composto por uma multiplicidade de elementos, tais como:

- Atividades físicas;
  - Momentos de relaxamento;
  - Alimentação;
  - Autocuidado;
  - Qualidade dos relacionamentos interpessoais;
  - Hobbies;
  - Autorrealização;
  - Atividades para desestressar.
  - Sucesso profissional;
  - Conquistas significativas; e
  - Pequenos prazeres.
- Você consegue identificar um ou mais desses elementos em sua vida? Em um cenário ideal, todas as pessoas vivenciarão a maioria deles, mas nem sempre é assim.

Caso a sua resposta seja negativa, existe mais uma forma de cuidar da saúde mental. Ela automaticamente estimula as demais e favorece o encontro com a felicidade cotidiana.

Cuidando da saúde mental na terapia

A terapia é a maneira mais eficiente de garantir qualidade de vida e bem-estar no presente e no futuro.

A terapia não apenas resolve impasses vivenciados no dia a dia como também capacita pacientes para lidar com problemas semelhantes ou mais extenuantes.

Fazer terapia não significa que você é louco ou incapaz. Viemos ao mundo sem nenhum conhecimento sobre ele, as pessoas e nós mesmos, certo?

Não raro vemos pessoas que não sabem muito bem como usar as suas qualidades ou não compreendem seus traços de personalidade. Essa falta de conhecimento causa muito sofrimento.

Na terapia, é onde as pessoas encontram o autoconhecimento. Elas passam a entender o porquê de seus hábitos, medos e atitudes. Deste modo, adquirem controle sobre eles em vez de permitirem serem controladas.

Por consequência, também cuidam da sua saúde mental.

Ter saúde mental é o mesmo que ter autoconfiança, tomar decisões visando o bem-estar, saber controlar o humor, alimentar uma autoimagem positiva e administrar emoções perante as frustrações e os problemas habituais da vida. Todas essas competências são adquiridas ao longo da terapia.

Além disso, pessoas com transtornos mentais encontram uma maneira de conviver com eles ou saná-los por completo por meio da orientação do psicólogo.

Aproveite o espírito do Janeiro Branco para refletir sobre quanto tempo você tem dedicado a cuidar de si!

# GANHADORES DOS PRÊMIOS DO SORTEIO 2023



# GANHADORES DOS PRÊMIOS DO SORTEIO 2023



## ALCOOLISMO

- APRISIONA
- PROVOCA ACIDENTES
- DESEMPREGA
- DESMORALIZA
- AFETA FAMÍLIAS
- ENTRISTECE
- DEPRIME
- ENVERGONHA
- ESCRAVIZA
- ENLOUQUECE
- ISOLA
- MAGOA
- CONTAGIA
- ADQECE
- MATA

**PESSOAS DE TODAS AS CLASSES SOCIAIS, IDADES, RAÇAS E CREDOS A PRÓXIMA VITIMA PODERÁ SER VOCÊ!!!**



**O alcoolismo está causando problemas a você ou à sua família.?**

**Alcoólicos Anônimos poderá ajudá-lo (a). Faça-nos uma visita sem compromisso. Venha nos conhecer melhor. Seu anonimato será mantido em absoluto sigilo.!!!**

### **Grupo N<sup>a</sup> S<sup>a</sup> das Graças de A.A.**

**Reuniões: Segundas, ~~Quartas~~ e Sextas Feiras - 19 às 21 horas.**

**Rua 537 nº 10 - Sala 220**

**( Ao lado da Igreja Nossa Senhora das Graças )**

**Jardim Paraíba - Volta Redonda/RJ**

**Contatos: Linha de Ajuda: Tel. (24)-3342-0778**

**E-mail: eslaasf@gmail.com Site: www.alcoolicosanonimos.org.br**





# Aniversariantes do mês de Janeiro

1 - ANA RITA DOS REIS SACRAMENTO  
1 - ASSIA MARTINS SANTOS  
1 - CELIA CRISTINA DOS SANTOS ROMA  
1 - CINTIA MÁTIAS DA SILVA CARVALHO  
1 - DORES DEI AMORIM DAMAZIO JARDIM  
1 - ELAINE CRISTINA DE FREITAS FARIA  
1 - IVONETE FRANCISCA SILVA  
1 - JACQUELINE DE SOUZA FORSTER  
1 - LAETE SEVERINO DO CARMO  
1 - LUIZ FABIO ALVES DE FREITAS  
1 - MILTON PIRES ARANTES  
1 - ROBSON TOMAZ VARGAS  
1 - ROSA MARIA PIRES CARNEIRO LOPES  
1 - VALERIA MARIA LEAL MUNIZ  
1 - VILMA NASCENTE DA SILVA  
2 - DANIELLE LOBO SILVA DE FARIA CORREA  
2 - DIVA MARIA PIRES DA SILVA  
2 - DORILENE FERREIRA DE ALMEIDA  
2 - GILDA DA SILVA RANGEL  
2 - HELENA DAS DORES SILVA  
2 - MARIA ANGELICA ONORIA  
2 - NIVEA PUELLO DE OLIVEIRA  
2 - TANIA REGINA BITTENC DE AGUIAR RODRIGUES  
2 - WALDYR LEONEL TONOLLI BEDE  
3 - ADAIR PEREIRA DA SILVA  
3 - EDSON PRADO DE ALMEIDA  
3 - LEOMARIO DE PAIVA ARRUDA  
3 - MARCIA MARIA DA SILVA  
3 - MARIA APARECIDA DE OLIVEIRA SILVA  
3 - MARIA GORETE ALMEIDA  
3 - MARIA JOAQUINA ANGELO MACHADO  
3 - MARIA JOSE LAZARONE  
3 - RENILDA ROSA DE O. RODRIGUES  
3 - TELNA DE CARVALHO PEREIRA COPOLA  
4 - ANA MARIA NEPOMUCENO DINIZ  
4 - CLAIR MOREIRA DORNELLAS  
4 - DIRCELIA FARIA DOS SANTOS  
4 - ELIANE APARECIDA RAMOS  
4 - GERALSELIA RIBEIRO STREVA  
4 - JOSE APARECIDO PERES  
4 - MARIA APARECIDA DE CASTRO BASTOS  
4 - OZINEIA ELLER MARTINS MORAES  
5 - ANORELINA CARDOSO DE MEDEIROS  
5 - ANTONIO HENRIQUE DE OLIVEIRA  
5 - AUGUSTO MODESTO INACIO  
5 - CELSO DE AGUIAR LEAL  
5 - FRANK SCHOCAIR  
5 - GILCELMA MADEIRA DELFINO ELIAS  
5 - JOAO CABRAL FILHO  
5 - JOSE SIMPLICIO DA SILVA  
5 - MARINO ANTONIO DE OLIVEIRA  
5 - MARLENE PINHO SILVA  
5 - NILZETE RODRIGUES JORGE  
5 - VERA ANITA DA SILVA MARTINS  
6 - CARLA CRISTINA SILVA ALMEIDA  
6 - ISABELA DE SOUZA NASCIMENTO DRILLARD  
6 - JOSILAINÉ APARECIDA FRANCISCO  
6 - MONICA DE SOUZA MENDONÇA  
6 - REGINA PEREIRA GONCALVES  
6 - REGINALDO ANTONIO DIAS  
7 - ANTONIO DO CARMO  
7 - CLEUZA LACERDA AMARAL DE ALMEIDA  
7 - DALVA PEREIRA DE LIMA SANTANA  
7 - EDSON ARAUJO DA SILVA  
7 - ELIANE LUZ DA SILVA  
7 - GILSILEY SILVA CLEMENTE  
7 - ISRAEL ANGELO DE ALMEIDA  
7 - JANETE VIEIRA GUIMARAES  
7 - JOSE LOPOLDO MOISES  
7 - LEANDRO OLIVEIRA DE FREITAS  
7 - LUCIA DE FATIMA COSTA  
7 - MICHELY MORAES DE SOUZA MELLO  
7 - NATHALIA ALVES COSTA DE BARROS  
7 - ROGERIA CONCEIÇÃO DE SOUZA

7 - SUELI JOSE DA COSTA ARAUJO  
8 - CLAUDIO LUIS DE MESQUITA CARVALHO  
8 - DILSON CRISTINO DA SILVA  
8 - GEISA DA SILVA CARVALHO GENUEL  
8 - GLEUCILAYNE NASCIMENTO DA SILVA  
8 - LUZMARINA BARBOSA DE OLIVEIRA ALBERICE  
8 - MARCOS ANTONIO L. LEAO VELLOSO  
8 - RONIELE SILVA DE OLIVEIRA  
9 - ELENA MARIA DE ALMEIDA COELHO  
9 - ELIANA MERCES ALVES DE FARIA  
9 - LAURENIRA MACHADO DE OLIVEIRA FERNANDES  
9 - LIVIA MARA DA SILVA AUGUSTO  
9 - LUCIANA SALDANHA HORTA  
9 - MARIA DE LOURDES DE OLIVEIRA JERONIMO  
9 - MARILZA CRUZ DA SILVA  
9 - OSCAR RODRIGUES MARQUES  
9 - SIMONE DO NASCIMENTO FLORENCIO MILITAO  
9 - VERA LUCIA DA SILVA QUEIROZ  
9 - ZILAH ORLANDO COSTA COUTINHO  
10 - ANTONIA AGOSTINHO DOS SANTOS BRENO  
10 - CLAUDIO FERNANDES MARTINS  
10 - HELIO DO NASCIMENTO  
10 - MANUEL FRANCISCO  
10 - MARIA APARECIDA PAULINO  
10 - RICARDO ALEXANDRE ALVES  
10 - RONALDO CESAR RODRIGUES  
10 - THIAGO DOS SANTOS VIEIRA PINTO  
11 - ALMIR PEREIRA ALVES  
11 - ERLI SILVERIO GOMES  
11 - FRANCISCO CARLOS DOS SANTOS  
11 - GILMAR DOS SANTOS SILVA  
11 - LUCIA LUIZ DE SOUZA  
11 - LUCIANO LOPES DE OLIVEIRA  
11 - MARCILENE RODRIGUES DE OLIVEIRA  
11 - MARGARIDA THOME PAIM  
11 - ROGERIO JOEL FERREIRA  
11 - ROSELI ALVES DA SILVA DOS REIS  
11 - VALERIA PAULINO DE MELO  
12 - ANA LUCIA GONZAGA DIAS  
12 - ANGELA MARIA VASCONCELOS PINTO  
12 - MARIA APARECIDA CONVENCAL DE OLIVEIRA  
12 - PATRICIA CASANO DE MELLO  
12 - PEDRO NOGUEIRA TEIXEIRA  
13 - CASSIA DA SILVA SANTOS  
13 - CECILIA ROCHA SOARES  
13 - FLAVIO VIANNA DE MIRANDA  
13 - JANETE DA COSTA  
13 - JORCELINA MARIA RIBEIRO  
13 - LUCAS NATAN DOS SANTOS LIMA  
13 - MARISTELA DA COSTA TEIXEIRA  
13 - PATRICIA LACERDA MANGIA  
13 - RAPHAEL PEREIRA CANDIDO  
13 - YASKARA SCHOCAIR FRANCA  
14 - ELDA FERREIRA BARBOSA  
14 - ERICA DA SILVA ANDRADE  
14 - LUZIA OGANDO ULISSES  
14 - MARIA ELIZABETH RIBEIRO SANTOS  
14 - MARIA GONZAGA MOURA  
14 - MARIA JOSE MARQUES  
14 - MARIA MADALENA MATTOS DE CHIARELLI  
14 - MARINA CAMPOS BARCELLOS  
14 - MONICA APARECIDA FERREIRA  
14 - PATRICIA OSORIO PEREIRA  
14 - RITA RAMOS GONCALVES ARBEX  
14 - VALDECI VIEIRA PEREIRA  
15 - ALZIRA MENDONÇA DE SOUZA  
15 - CATARINA MARIA GUISCAFRE NIELL ALVES  
15 - EDSON DA SILVA ALVARENGA  
15 - LUCIA HELENA ALVES DE MORAES  
15 - MARIA APARECIDA DOS ANJOS RUELA  
15 - MARIA CRISTINA DA S. RORIZ  
15 - REGINALDO ANTONIO PORTUGAL  
15 - ROSILEIA FELISBERTO DA SILVA  
15 - ROSIMERE SILVESTRE DOS SANTOS  
15 - SIRLEY REIS DE MOURA  
15 - VERA LUCIA VIEIRA LEITE BITTENCOURT  
15 - VITORIO GUTEMBERG MORAIS  
16 - ANA MARIA CANDIDO  
16 - CRISTINA ARAUJO BICALHO DA ROCHA  
16 - GABRIELLA DE SOUZA AZEVEDO

16 - GLAUCIA BRAGA FERREIRA  
16 - MAGDA GONCALVES DOS SANTOS  
16 - MARCIA SIMONE ALVES SALGADO DA ROCHA  
16 - MARIA DA PENHA FERREIRA SILVA  
16 - MARLI DA SILVA GENESTRA  
16 - NADIR MARQUES  
16 - OSMARILENE CONCEIÇÃO NOVAES BOTICA  
16 - SEBASTIAO AUGUSTO DA COSTA  
16 - SILVANA SOUZA DE OLIVEIRA  
17 - ADILSON DE ANDRADE  
17 - AMELIA BATISTA GONÇALO  
17 - CELITA DE OLIVEIRA SILVA  
17 - CLAUDIA MARIA OLIVEIRA CORDEIRO  
17 - CLEUSA DE SOUZA SOARES  
17 - DANIELLE PROCOPIO NUNES DA SÉ  
17 - DARCY RODRIGUES JUNIOR  
17 - DENISE ALVES DE CARVALHO  
17 - DIONEZIO ANTONIO DIAS VALIM  
17 - GUSTAVO IVO GONÇALVES GOMIDES  
17 - INIMA JOSE DE OLIVEIRA JUNIOR  
17 - LUCIA APARECIDA DAS CHAGAS OLIVEIRA  
17 - MARIA SORELI DA SILVA  
17 - NADIR FIDELIS VALENTE  
17 - NEUMAN APARECIDA FERREIRA  
17 - PAULO ALBERTO BELEM TOLEDO  
18 - ALBERTO APOLINARIO DE OLIVEIRA  
18 - CRISTINA MARIA DIONISIA FERREIRA  
18 - ELIANA DA SILVA  
18 - KARLLA REIS AMORIM LAMEIRA  
18 - MARIA CELIA ALIPIO BARRAQUI  
18 - MARIA CHRISTINA DE LIMA  
18 - SIMONE OTONI PEDRO  
18 - SORMANE ELIAS TEIXEIRA DA SILVA  
19 - ADRIANA DA SILVEIRA RAPOSO  
19 - ALMERITA EDUARDO MACHADO  
19 - FATIMA ANGELICA PAULA DA SILVA  
19 - IVANA DA SILVA GERALDO  
19 - LEANDRO LUIZ BARBOSA DA SILVA  
19 - MARIA DO CARMO ROCHA  
19 - MAURICIO BATISTA I  
19 - SUELI LOPES GONCALVES  
19 - TALITA NAIMARA GUEDES VARGAS  
20 - CARLOS ROBERTO BARBOSA  
20 - DILCINEA SILVA DE SOUZA  
20 - FLAVIA BERNADETE DE OLIVEIRA  
20 - ISAUARA PEREIRA DA SILVA  
20 - MARCELA TAVARES TEIXEIRA DOS SANTOS  
20 - MARIA APARECIDA DUTRA DE SOUZA  
20 - NOEME FOFANO DE ALMEIDA  
20 - SONIA MARLEIDE COSTA MELO  
21 - DINA MEDEIROS DA COSTA  
21 - GERALDO RAFAEL DA SILVA FILHO  
21 - MARIA APARECIDA DE MATOS RODRIGUES  
21 - OSMAR MACHADO NEVES  
21 - SEBASTIAO EMILIANO FILHO  
22 - ALDAIR FERNANDES DOS SANTOS  
22 - ANGELA MARIA GOMES GUIMARAES  
22 - CARMEN PEREIRA  
22 - CELESTE ANASTÁCIA DE SOUZA CARVALHO  
22 - DELMAYR PARREIRAS B. MOREIRA  
22 - ELIANE DE SOUZA GIFFONE  
22 - FELICIA DE SOUZA NOGUEIRA  
22 - GLEYDSON PEREIRA DE SOUZA  
22 - LUCIENE RAIMUNDO RODRIGUES  
22 - MARCIA DE SOUZA CRUZ SILVA  
22 - MARIA APARECIDA BRITO DE OLIVEIRA  
22 - SONIA MARIA PUREZA LIMA  
22 - VALDO GOMES ROCHA  
23 - ADAO DE SOUZA BARROS  
23 - ANA MARIA PEREIRA  
23 - BRUNO BARBOSA CARNEIRO  
23 - ELIANE DA SILVA PINTO  
23 - ELIEZITA ROCHA DE MATOS  
23 - ELOINA VESPASIANO DOS SANTOS  
23 - ELZA DA ROCHA LIMA  
23 - HERCILIO BENTO SALES NETO  
23 - JORGE PAULINO  
24 - CIRMA GUIMARAES SPINOLA  
24 - GERALDO JOSE SOARES  
24 - ISIS DE ANDRADE CUNHA

24 - LENISE CARDOSO PEREIRA  
24 - MARIA REGINA RIBEIRO VILARINHOS  
24 - MICHELLE DE AQUINO SANTOS  
24 - TANIA FERREIRA SAAR  
24 - WALTER CESAR GOMES  
25 - CASSIA BRAZ DE SOUZA SILVA  
25 - CONCEIÇÃO APARECIDA DA SILVA DONATO  
25 - DENISE REZENDE FERREIRA  
25 - IRIS VIEIRA DE LIMA  
25 - LUIZ CARLOS DOS SANTOS GOULART  
25 - MARCELO BARROSO MONTENEGRO  
25 - MARIA DAS GRACAS DE CAMPOS DE PAULA  
25 - MARIA GORETE LEAL  
25 - MARIA HELENA DA SILVA ROSA  
25 - PATRICIA FELIX ROCHA MACHADO  
25 - PAULO DE SOUZA CUNHA  
25 - RENATA RATHIMA DA SILVA  
25 - VANDERLUCIA DE MIRANDA FERREIRA  
26 - CELY PACHECO BATISTA DE SOUZA  
26 - ENDERSON ULYSSES LEAL  
26 - JANIO NERI DA SILVA  
26 - JOSE CANDIDO MENEZES  
26 - SILVIA TEIXEIRA ALVARENGA  
26 - THALES GONCALVES DO NASCIMENTO  
27 - ELENICE DE FATIMA BASTOS  
27 - JOSE CARLOS DOS SANTOS  
27 - LUCIA HELENA DE PAULA RODRIGUES  
27 - LUIZ OTAVIO SOARES MEDEIROS  
27 - MAGNO RODRIGUES DAS CHAGAS JUNIOR  
27 - MARCELO LOURENCO  
27 - MARIA ELISA DE MIRANDA  
27 - MARILUCE DE SOUZA CARNEIRO SALLES  
27 - ROSILDA DE OLIVEIRA RAIMUNDO  
28 - ANA MARIA DE SOUSA  
28 - CARLOS ALBERTO GOMES  
28 - DEBORAH NOGUEIRA BARBOSA PASCHOAL  
28 - LILIANE GOMES DA SILVA  
28 - MARA VALERIA OURIQUE DE OLIVEIRA  
28 - NIVALDA MARIA CHAVES  
28 - ROSEMARY VARELA DA SILVA  
28 - YHONICE AFFONSO DE LACERDA  
29 - ANA MARIA VALERSTAIN  
29 - ANGELA MARIA PADILHA VELASCO  
29 - CELEIDA PEREIRA LUGAO  
29 - CELSO DE ALMEIDA SENNA  
29 - CLAUDIO MARCIO DA ROCHA  
29 - MARCELA XAVIER LOURENÇO  
29 - ELIANE RODRIGUES DE OLIVEIRA  
29 - KELLY COSTA BAPTISTA PENA DE BARROS  
29 - MARCIA DE OLIVEIRA ALMEIDA  
29 - MOISES DA CRUZ FERREIRA  
29 - REGIANE FARIA ALVES  
29 - SEBASTIAO DIRVAL RODRIGUES  
29 - SONIA BATISTA MACEDO  
29 - VALDIR SECONDE  
30 - CLAUDIA ARAUJO PEREIRA  
30 - MARGARETE FEITOSA DOS SANTOS  
30 - PAMELA EDUARDA RAMOS DA SILVA  
30 - WALDIR ELIAS DA SILVA  
30 - YEDA DE OLIVEIRA MONTEIRO  
31 - ANGELICA DA SILVA  
31 - MARCOS LIMA CONRADO  
31 - ROSA DE FATIMA VIEIRA

*Desejamos paz, saúde e muita felicidade. Que Deus abençoe ricamente sua vida! Feliz aniversário!*

# Balcão ASVRE de Negócios

## compras, vendas, trocas e serviços em geral...

**Prezado Associado (a)**

Você que exerce atividade profissional seja ela em qual for, essa é a oportunidade de anunciar, aparecer e fazer negócios. Aproveite esse espaço e divulgue suas atividades profissionais, bem como anunciar:

- 1 - Trabalho de qualquer qualificação. Ex: Pedreiro, doceira, boleira, salgadeira, gesseiro, cuidador de idosos, etc.
- 2 - Trabalho e venda de produtos artesanais.
- 3 - Troca e venda de objetos pessoais, bens

materiais outras mercadorias.  
4 - Produtora de eventos, aluguel de salão de festas, etc.

Esclarecemos que a Associação não será responsável por qualquer negociação realizada entre os envolvidos. Essa negociação é de responsabilidade entre as partes.

Para anunciar no nosso informativo ASVRE, procure a nossa secretaria para maiores esclarecimentos, vale ressaltar que não

haverá custos para o associado. Nosso site, [www.asvre.com.br](http://www.asvre.com.br), estará disponível no mês acima mencionado.

As informações direcionadas para o Informativo ASVRE e para o site serão avaliadas pela Direção e posteriormente lançadas para divulgação. Faça uso desses canais disponíveis, anuncie e faça bons negócios!

**Aproveite!**



**Diárias e temporada**  
Venda viver, temporada, restaurantes.  
**WhatsApp - (24) 98836.1600**



**MIMOS DA JÓ**  
@mimos\_da\_jo1  
**Costura criativa**  
**Tel: (24) 99979-8711**



**Jão DELIVERY DE BEBIDAS**  
Avisa pra geral que o Jão tá chegando em **Volta Redonda!**  
Siga nosso Instagram @joadeliveryvoltaredonda  
Instagram



**PEÇAS DE CROCHÊ**  
Rua 3 (MERCADO POPULAR)  
Vila Santa Cecília - Volta Redonda



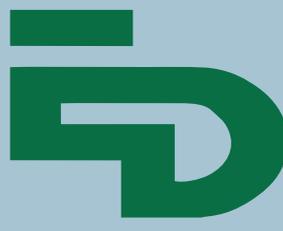
**EMPÓRIO do Tata**  
Terço Personalizado - garanta já o seu!  
**(24) 99932-2850**



**SHOW SERTANEJO**  
**AO VIVO**  
COM ADAILTON MARTINS PEDRO NOVAIS  
**(24) 98131-6071**



**TRABALHOS ARTESANAIS**  
Bandeja para servir café da manhã na cama, pés dobráveis - **Valor R\$ 100,00.**  
**JARBAS (24) 99957-4149**



# ETTORE DALBONI

## e advogados associados

**Cíveis - Família - Tributário - Consumidor - Trabalhista - Previdenciária**

**Dr. Ettore Dalboni da Cunha OAB RJ - 5063** - contato@dalboni.adv.br  
**Dr. Lincoln Ferreira Dalboni OAB RJ 114505** - lincoln@dalboni.adv.br  
**Dra. Gabriela Leite de Oliveira OAB RJ - 240.853**

Edifício Vila Shopping - **(24) 3343-0942**  
 Rua Lúcio Bitencourt, 109 salas 313, 314 e 316 - **(24) 3342-2465**  
[www.dalboni.adv.com](http://www.dalboni.adv.com)

*Dr<sup>a</sup> Marcia F. Groke*  
 Geriatra e Homeopatia  
 CRM 5266398-0

**Visitas à domicílio com agendamento!**

Shopping 33 - Torre III - Sala 1007  
 Vila Santa Cecilia - Volta Redonda

**Tels.: 24 3075 4494 - 3348 5555**



Acessórios • Papelaria • Suprimentos • Periféricos  
 Manutenção de Impressoras • Recarga de Cartuchos e Toner

 **(24) 3347-4423**

Av. Lucas Evangelista nº 73 - Aterrado  
 email: fape.informatica@bol.com.br

Planos de Saúde com  
 condições exclusivas  
 para VOCÊ e sua  
 FAMÍLIA!

Planos a partir de:  
**R\$ 167,09\***

Planos (Coad-Fat II) - Crianças até 18 anos

-  O melhor plano com rede completa;
-  Estrutura própria com Hospital / Laboratório e Centro Odontológico;
-  Condições especiais, vale com seu corretor.

Uniconsult

Uniconsult



ligue: (24) 3026.1441  
[www.uniconsultsaude.com](http://www.uniconsultsaude.com)

# ASVRE SOCIAL

## COMUNICADO ASVRE

A Asvre disponibiliza o empréstimo de equipamentos ortopédicos, são eles: muleta, cadeira de rodas, andador e cadeira higiênica. O associado ou dependente que esteja necessitando desse serviço, deverá entrar em contato com a Associação.

A concessão do equipamento será por um período mínimo de 06 meses, prorrogável por mais 06 meses conforme a necessidade do paciente, a contar da data da retirada.

**A Diretoria**

VIANNA OLIVEIRA  
 ADVOCACIA

### ESPECIALIDADES:

Auxílio doença – Aposentadoria  
 Cível - Família – Consumidor  
 Benefício Assistencial “LOAS”

**Tel: (24) 3346-8967**

email: [viannaoliveira.advocacia@hotmail.com](mailto:viannaoliveira.advocacia@hotmail.com)

Av. Paulo de Frontin, nº 879 / sala 104,  
 Edifício Monte Sinai – Aterrado

**LÉLA** Crediário  
**Calçados 4X** PRÓPRIO  
 para associados  
**ASVRE**

**Agora com convênio com a ASVRE**

Avenida Amaral Peixoto, 256/260 - Centro/VR  
 Tel.: (24) 3348-1672 - Fax.: (24) 3342-0277  
 email: [lela.calçados@bol.com.br](mailto:lela.calçados@bol.com.br)

**AUTO CENTER**

*Ayrton & Eduardo*

**Serviço rápido e garantido**

Av. 7 de Setembro, 366 - Aterrado  
 Volta Redonda - RJ

[ayrtoneduardo@gmail.com](mailto:ayrtoneduardo@gmail.com)

**(24) 3347-4497**  **(24) 97401-8936**