

Boletim informativo



Mala Direta
Postal Básica
9912344748/2014/DR-RJ
ASVRE
CORREIOS

ASVRE

**ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES
MUNICIPAIS DE VOLTA REDONDA**

Patrimônio forte do Funcionalismo Público

Publicação mensal da Associação dos Servidores de Volta Redonda - Março de 2024 - Ano XIX - nº 244

DIA MUNDIAL DE COMBATE À TUBERCULOSE

24 DE MARÇO 2024



RESPIRE ALIVIADO:
TUBERCULOSE TEM CURA

Juntos, a nossa energia
é muito maior.

• VILA MURY • CONFIRTO
(24) 3346-3090 (24) 3342-2121
(24) 99317-4566 (24) 98150-0101

ultragaz



Sider:

☎ (24) 99875-0262

Amaral Peixoto:

☎ (24) 99871-9673

Aterrado:

☎ (24) 99885-2632

Retiro:

☎ (24) 99823-8398

Barra Mansa:

☎ (24) 99879-8395

Vila Nova:

☎ (24) 99834-0460

**10X COM
DESCONTO
EM FOLHA**
CONVÊNIO ASVRE

ÓTICAS|CAROL



Celia M. C. Barros
PresidentaAbrão Corty
1º Vice PresidentePaulo Roberto S. Oliveira (Mala)
2º Vice PresidenteMarcio Vianna
1º SecretárioWantuil Bastos
2º Secretário

DIRETORIA

NOSSA MISSÃO!

Promover a interação humana e social, fundamentada na responsabilidade social e solidariedade de modo à empreender o bem estar coletivo dos Associados, tornando-se assim, uma associação reconhecida municipalmente, pelo grau de comprometimento humano e social, que executa nas suas atividades.

Prezado Associado, vamos nos fortalecer ainda mais, traga

seu colega não associado para nos conhecer e fazer parte dessa honrosa associação.

Procure a nossa secretaria, estaremos sempre de braços abertos para receber a todos os sócios e não sócios que desejam conhecer a ASVRE.

Juntos somos mais fortes, juntos construímos juntos compartilhamos!

A DIRETORIA

Milton G. Nascimento
1º TesoureiroSilvano de Paula
2º TesoureiroMaria Imaculada
Diretora SocialOlavo Mageste
Diretor de PatrimônioIvan dos Santos
Diretor de Esporte

CONSELHO FISCAL - TITULARES



Álvaro F. de Melo



João Luiz Gomes



Luiz C. Parreiras

CONSELHO FISCAL - SUPLENTES



Cândida H. de Almeida



Fernando Gesualdi



Lucineide A. Miranda



ANIVERSARIANTES DO MÊS DE MARÇO CONTEMPLADOS COM VALE CESTA!

PMVR - ALESSANDRA C. DOS SANTOS	PMVR - REGINA CELIA GOMES COSTA
PMVR - CONCEIÇÃO A. TEIXEIRA	PMVR - RENA DA SILVA SIMÕES
PMVR - DELMA CRISTINA G. DA SILVA	PMVR - RITA DE CASSIA MAIA PICININI
PMVR - DIMAS F. RIBAS FERREIRA	PMVR - SANDRA VENANCIO
PMVR - EMICILIA BERRIEL DA CRUZ	PMVR - SHIRLEY ROQUINI
PMVR - FLAVIA DE CARVALHO ALVES	PMVR - VERA LUCIA CANTIL
PMVR - GILMARA L. OLIMPIO PEREIRA	PMVR - VALESKA C. P. CAETANO
PMVR - HELIDA G. DE CARVALHO SILVA	COHAB - EDUARDO D. DE OLIVEIRA
PMVR - JOSE C. PEREIRA FIGUEIRA	COHAB - MARIA C. PACHECO
PMVR - LUZIA HELENA G. LOUREIRO	COHAB - MARILIA PEREIRA
PMVR - MARIA APARECIDA DE ARAUJO	COHAB - OLGA H. PINHAO DE AMORIM
PMVR - MARIA A. DA CRUZ PINTO	SAH - ADRIANA GONÇALVES CORREA
PMVR - MARIA DA CONCEIÇÃO PAULA	SAH - PATRICIA DE OLIVEIRA E SILVA
PMVR - MARIA DA C. RODRIGUES DIAS	SAH - ROSELINE MARTINS
PMVR - MARIA HELENA DE OLIVEIRA	SAH - VERONICA SIMÕES DE BARROS
PMVR - MARIA M. D. CORREA DIAS	SAAE - ANDRE LUIS DA SILVA
PMVR - MAURICIO C. DE SOUZA	SAAE - BRAULIMAR S. DE LIMA
PMVR - MILTON LEMOS JUNIOR	IPPU - CHRISTIANE R. P. N. ZAFALON
PMVR - MONICA MATTOS MACHADO	IPPU - TANIA C. ALVES BARRETO
PMVR - PAULO SERGIO VITAL	FEVRE - LUDMILA DE O. S F. DA ROCHA

**A TODOS OS ANIVERSARIANTES
DO MÊS DE MARÇO DE 2024,
UM FELIZ ANIVERSÁRIO,
COM MUITA SAÚDE E PAZ!**

Parabéns aos sorteados do mês

Fevereiro

- PATRÍCIA DUARTE COUTINHO
- ELIZABETH CARLA DE OLIVEIRA VIANA
- LENICE APARECIDA MESTRE DA SILVA
- JANETE APARECIDO BOTELHO
- CARLOS ALBERTO ADRIANO
- JOSE DOMINGOS LUZIA SOARES
- CLAUDIO MARLOS DUARTE
- ROSELI ALVES DA SILVA DOS REIS
- JAIRO LIMA DE OLIVEIRA
- ELIANA MEIRA TEIXEIRA FRANCO

Prêmio: Vale Mercado
no valor de R\$100,00



ANTARES
Móveis



ASVRE EM ATÉ 12 VEZES

Rua Andrade Figueira, 275
Centro Barra Mansa
Tel. 3323 -4878

Av. Lucas Evangelista, 460
Aterrado Volta Redonda
Tel. 3346 - 2696



Dia Mundial de Combate à Tuberculose: Qual importância da prevenção?

O Dia Mundial de Combate à Tuberculose é a campanha organizada pela OMS que busca conscientizar a população sobre os cuidados, diagnóstico e tratamento para a enfermidade.

De acordo com estimativas do órgão, um terço da população mundial está infectada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, causador a tuberculose e apresenta risco de desenvolver a doença. São cerca de 8,8 milhões de portadores de tuberculose e 1,1 milhões de mortes por ano em todo o mundo.

Como surgiu a data?

O Dia Mundial de Combate à Tuberculose foi criada em 1982 pela OMS em homenagem aos 100 anos de do descobrimento do bacilo causador da tuberculose, o *Mycobacterium tuberculosis*, pelo médico Robert Koch, em 24 de março de 1882.

No passado, a doença era descrita como tísica. Além disso, no Século XIX, no auge da doença, era conhecida como peste branca. No entanto, já no início do Século XX, ocorreu uma melhora dos índices de infecções e morte pela doença. Em meados de 1980, aconteceu o retorno global da Tuberculose.

Dia Mundial de Prevenção à Tuberculose: como a doença se comporta no Brasil?

Atualmente, o Brasil ocupa o 17.º lugar entre os

22 países responsáveis por 82% do total de casos da doença no mundo. Ainda que seja uma doença passível de prevenção, tratamento e cura, a tuberculose ainda mata cerca de 4,7 mil pessoas todos os anos no Brasil. Por isso, campanhas como o Dia Mundial de Combate à Tuberculose são essenciais.

O que é a Tuberculose?

A tuberculose é uma doença considerada infectocontagiosa, devido à sua forma de transmissão. Os pulmões são os maiores infectados, mas ela não se restringe a eles, podendo afetar os rins, ossos e as meninges, as membranas que cobrem o músculo cerebral.

A doença afeta tanto jovens quanto adultos e mata mais do que o HIV/AIDS, de acordo com a OMS. Inclusive, existem grupos de pessoas mais vulneráveis, como portadores do HIV, diabéticos e consumidores compulsivos de drogas, como o álcool, o cigarro e outras – nessas condições a defesa do organismo fica comprometida.

Quais os sintomas da doença?

A tuberculose tem sintomas bem característicos que são, no início, tosse seca acompanhada de secreção ao longo de mais de três semanas. Seguindo a evolução da doença, os próximos sinais são:

- Prostração e cansaço excessivo;
- Tosse com sangue ou pus;
- Rouquidão;

- Falta de apetite;
- Febre no período da tarde seguida de suor noturno;
- Emagrecimento.

Existe prevenção?

A primeira prevenção é a vacina BCG, aplicada no recém-nascido, mas ela não é eficaz contra a tuberculose pulmonar. Por isso, orienta-se manter a higiene, lavando sempre bem as mãos e mantendo distância segura de pessoas suspeitas. Há também um tipo de prevenção secundária, recomendada para aqueles que convivem com doentes, segundo o Portal Fiocruz.

Como evitar a tuberculose?

A vacinação é a principal prevenção da tuberculose. Além disso, é importante ficar bem atento aos sintomas iniciais da doença. Uma vez observados esses indícios, a pessoa deve ser encaminhada para a unidade de saúde mais próxima de sua casa e passar por triagem – que deve conduzi-la a um hospital, caso se confirme suspeita da doença. Os exames que atestam a tuberculose são a baciloscopia, raio-X de tórax. Em casos graves pode ser necessária a realização de biópsia.

É imprescindível o tratamento precoce da doença, uma vez que cada pessoa portadora da tuberculose pulmonar, que não busca tratamento, pode infectar em média 10 a 15 pessoas anualmente, em média.

ASVRE SOCIAL

COMUNICADO ASVRE - A Asvre disponibiliza o empréstimo de equipamentos ortopédicos, são eles: muleta, cadeira de rodas, andador e cadeira higiênica.

O associado ou dependente que esteja necessitando desse serviço, deverá entrar em contato com a Associação. A concessão do equipamento será por um período mínimo de 06 meses, prorrogável por mais 06 meses conforme a necessidade do paciente, a contar da data da retirada.

A Diretoria

Entrevista do Mês

LETÍCIA EULÁLIA



Meu nome é Letícia Eulália, sou natural da cidade conhecida como terra linda e encantadora, Nova Iguaçu na baixada fluminense, Estado do Rio de Janeiro.

Minha mãe é cabelereira, natural de Minas Gerais, porém residia em Volta Redonda desde os seus 10 anos. Meu pai é carioca, Mecânico de manutenção e empresário, natural de Nova Iguaçu, na baixada. Após constituir matrimônio minha mãe deixou a Cidade do Aço e foi para Nova Iguaçu onde permaneceu durante 15 anos. Desse matrimônio meus pais tiveram 2 filhos eu e meu irmão 7 anos mais novo que eu.

Um caso de família que marcou a minha vida foi o nascimento do meu irmão. Foi um momento de extrema felicidade. E coloca felicidade nisso! Foi um momento único, a final minha família estava crescendo.

Falar sobre minha infância gera um sentimento de nostalgia. Eu amava ir a Quinta da Boa Vista, um parque urbano em solo carioca onde eu podia correr à vontade, aproveitava para ir ao zoológico, fazer piquenique e andar de bicicleta. Eram momentos únicos no qual eu passava ao lado das pessoas que eu mais amava: Minha Família.

Eu estudei em Escola particular do maternal a 1ª série. Logo após comecei a estudar em uma escola pública Municipal cujo nome é

Capistrano de Abreu em Nova Iguaçu onde estudei até o 6º ano. A partir do 7º ano fui para o colégio Estadual Presidente Costa e Silva onde estudei até o 9º ano do Ensino Fundamental.

Com o divórcio dos meus pais em 2012 minha mãe regressou a Volta Redonda, afinal o bom filho a casa torna e com isso cursei todo o Ensino Médio aqui em Volta Redonda.

Em 2017 iniciei minha graduação no curso de Direito, tendo minha colação de grau em 2022. Em 2023 fui aprovada no Exame de Ordem dos Advogados do Brasil.

Um dos meus maiores desejos é poder proporcionar os melhores momentos para a minha família e seguir minha carreira profissional, isso é o que mais desejo. Durante esse período de faculdade e estudos o que mais me marcou foram os obstáculos que tive que

enfrentar. Choros, ansiedade e o medo de não dar certo. Quem já passou por isso sabe como é ter esses sentimentos.

Eu diria que minha carreira profissional começou cedo. Desde pequena sempre gostei de trabalhar. Quando me mudei Para Volta Redonda fui jovem aprendiz da Fundação Beatriz Gama, mas meu primeiro emprego com carteira assinada foi como operadora de telemarketing receptivo. Com meu 1º emprego eu me sentia digna e realizada afinal ter minha independência financeira sempre foi um objetivo pessoal.

Minha diversão é estudar. Afinal há diversão melhor do que essa? Caso alguém responda que sim já adianto: 'Bom sujeito não é.' Em agosto de 2022 ingressei na PMVR, sendo lotada na Junta Médica Permanente do Município, onde fui extremamente bem-recebida por meus colegas de trabalho. De uma maneira geral eu obtive auxílio de todos no meu setor. Todos sendo extremamente sincera super solícitos e atenciosos desde o primeiro dia em que me apresentei no setor. O ambiente de trabalho é leve, saudável e o principal trabalhamos em unidade.

Meu maior prazer é ver minha família bem, meus amigos, aqueles que sempre

estiveram comigo nos bons e nos maus momentos. É por isso que os meus planos para o futuro é continuar estudando pois acredito na educação que transforma e foi através dela que eu consegui chegar até aqui.

Eu já conhecia o trabalho da ASVRE, sempre ouvia falar dos convênios e do seu trabalho.

Por isso decidi me associar assim que iniciei na prefeitura, não demorou muito para eu fizesse parte dos quadros de associados. Eu utilizo os convênios da ASVRE, já realizei consultas e compras no varejo. Uma ideia que tenho em mente virtude dos avanços tecnológicos é que seria viável um cartão com o saldo no qual pudesse ser utilizado ou até mesmo um aplicativo para emissão de guias. Acredito que seria de grande valia para todos os associados.

Enfim, para encerrar eu termino dizendo a seguinte mensagem para todos que são atendidos no meu setor de trabalho e para você que está lendo um pouco sobre mim nesse exato momento: Acredite em você, acredite nos seus Sonhos, você é capaz e vai vencer toda e qualquer situação que você esteja enfrentando. Você é mais que vencedor.





8 DE MARÇO Dia Internacional das Mulheres

Às mulheres que
iluminam nossas vidas
com sua presença e
inspiração, desejamos
um Dia da Mulher
repleto de amor, alegria
e reconhecimento.
Vocês merecem todo o
aplauso!

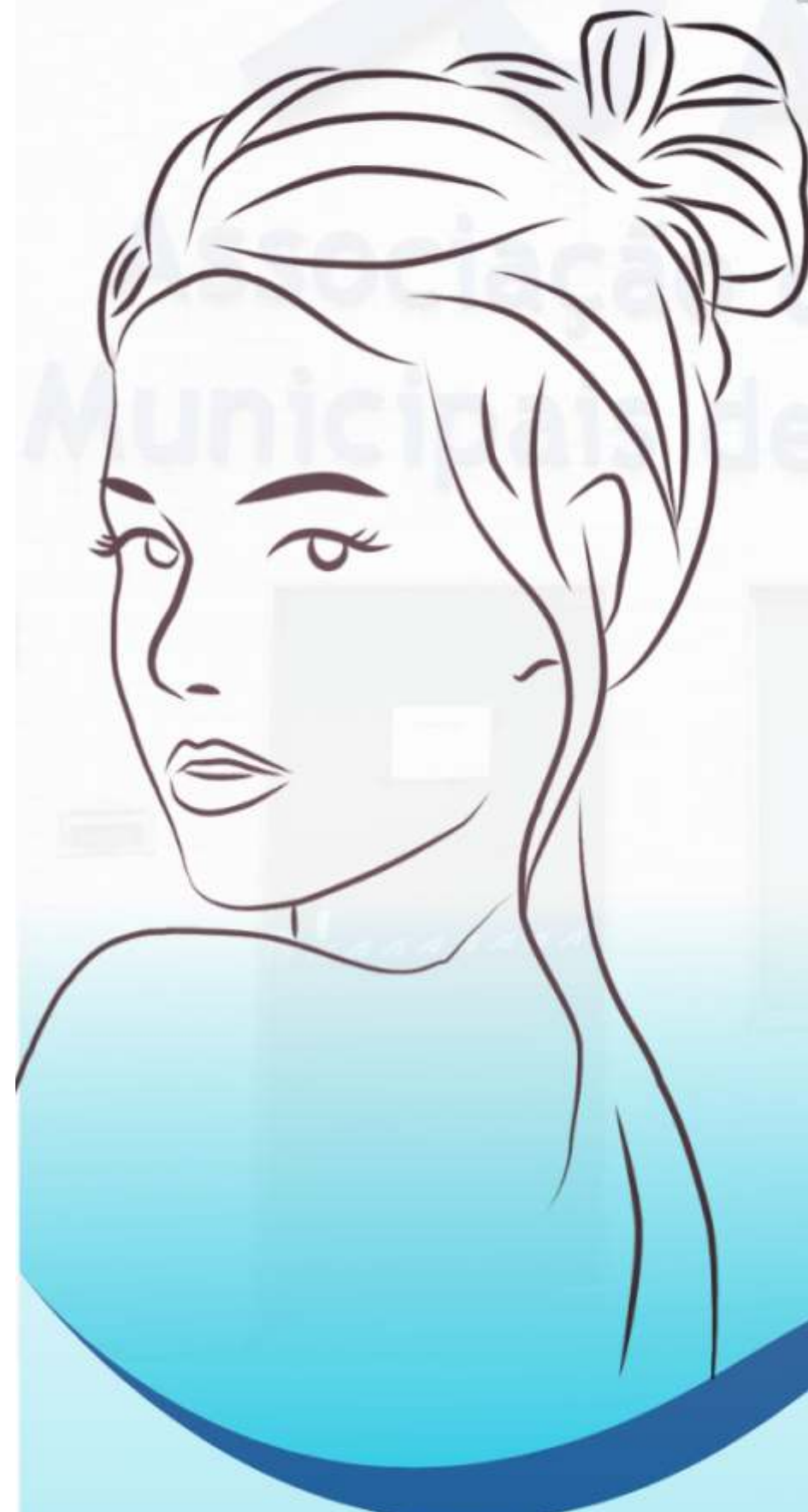
A Diretoria

www.asvre.com.br

 (24) 99883-0560

 (24) 3347-7390

 (24) 3347-2959





Aniversariantes do mês de Março

1 - AGNELO JOSEFINO DA SILVA
1 - ALBERTO NOVAES PRADO
1 - CLAUDIA GONCALVES LIMA LEONARDO
1 - DENIS CARLA DE OLIVEIRA DA SILVA
1 - IEDA MONTES FERREIRA PIRES
1 - LIDIA CLAUDINO DOS REIS
1 - MARIA DA CONCEICAO RODRIGUES DIAS
1 - MARIA EFIGENIA BITTENCOURT
1 - MARIA HELENA DE OLIVEIRA
1 - MARIA IZABEL ALVES CORREA
1 - MARIA LUCIA ALVES DOS SANTOS
1 - MARIA NOEMIA DE LIMA PENHA
1 - MARLISE AUAD LEAL
1 - RITA DE CASSIA DUQUE MARTINS
2 - ANDRE LUIS DA SILVA
2 - ANDREZA GOMES PEREIRA DE MENDONÇA
2 - ELIZETE CRISTINA NOVAIS DOS SANTOS
2 - HELOISA HELENA DO N. CARDOSO
2 - JOSUE AUGUSTO DE ALMEIDA
2 - JULIANA DA CONCEICAO GOMES DA SILVA
2 - LEANDRO LOPES MOREIRA
2 - MARCELA EMILIA BASSI DE O COSTA
2 - MARTA BEATRIZ ALMEIDA TAVOLARO
2 - MOACIRA DO NASCIMENTO GUIMARAES
2 - SERIZE SEOANE MONCAO
2 - TANIA DA SILVA COSTA
3 - ANA MARIA VIANA DANTAS
3 - JOSE CARLOS BARCELOS AGUIAR
3 - JOSE GERALDO DE SOUZA PEREIRA
3 - JULIANE CONSENTINO T.OLIVEIRA
3 - MARCIA LUSTOZA GOMES
3 - MARIA APARECIDA DE ARAUJO
3 - MARIA DO CARMO DE ALMEIDA
3 - MARIA ESTELA MENDONÇA OLIVEIRA
3 - NEUZA SILVA SIQUEIRA
3 - NICEIA DE FATIMA DA SILVA GUIMARAES
3 - RAQUEL DOS SANTOS SILVA DE JESUS
3 - VERONICA MARIA MACHADO
4 - ALEXANDRE LUIZ DE LACERDA HOINACKI
4 - CARLOS ANTONIO FERREIRA
4 - CARLOS CAMPOS
4 - ELIANE CRUZ PESCARINI VALERIO
4 - EMELICIA BERRIEL DA CRUZ
4 - GISELLE RESENDE DE OLIVEIRA
4 - HELIDA GUARACY DE CARVALHO SILVA
4 - LUCIANO ANTONIO FERNANDES
4 - SERGIO REGNIER DE CARVALHO
4 - TAINA DA SILVA
4 - VANDA EULALIA MACIEL FABIANO
5 - CLAUDIA FERNANDA S DE OLIVEIRA
5 - DEBORA DOS SANTOS PRUDENTE
5 - LUZIA ALVES DE OLIVEIRA
5 - MARIA DAS GRACAS SILVA
5 - NAIRSE GOMES DE AGUIAR
5 - OLY SARGENTO CHAGAS
5 - REGINA COELI DA SILVEIRA
5 - RENATA ABRANTES ALVES
6 - ANGELA MARIA DA SILVA SANTOS
6 - EDILAINÉ LAGE ALBERICE
6 - ELI CARLOS DA SILVA MOREIRA
6 - JULIANA ALVES DE CARVALHO
6 - LEILA MAGDA DE CARVALHO ALVES
6 - MARIA ANGELA DA COSTA E SILVA
6 - MARIA MARTA FAGUNDES ALVES
6 - MARINA PEREIRA DE LIMA
6 - MILTON LEMOS JUNIOR
6 - NILMA DA SILVA SACRAMENTO
6 - RICHARS OLIVEIRA SILVA
7 - BRAULIMAR SALDANHA DE LIMA
7 - GILBERTO ROSA
7 - LIZETE FERNANDES GROKE
7 - MARIA DE FATIMA DE SOUZA SILVA
7 - MARIA DE LOURDES DE SA AMORIM PIRES
7 - MARISE HELENA DE O.MOURA DIAS
7 - NAIARA MONTEIRO
7 - PAULO CESAR DOS SANTOS FERREIRA
7 - REJIANE RODRIGUES MENDES
8 - ANTONIO ROSA DA CONCEICAO

8 - DENISE LUIZ JERONIMO
8 - GILSON RIBEIRO DE CARVALHO
8 - JOAO BATISTA HENRIQUE
8 - LINDERLENE MOREIRA DO VALE
8 - MARILIA DOS ANJOS DE OLIVEIRA
8 - MATILDE DAS GRACAS LIMA
8 - NILZIMAR PEREIRA DE OLIVEIRA
8 - OSMARINA DE FIGUEIREDO SALES
8 - PATRICIA DE OLIVEIRA E SILVA
8 - SHIRLEY TORRES DE PAULA
8 - TANIA CRISTINA ALVES BARRETO
8 - TEREZINHA LUCIA DE PAIVA PINTO
8 - THIARA DIAS LOPES NEVES
9 - ALBERTINA SERGIA DE SOUZA SANTOS
9 - ANA RACHEL RAMOS DE BRITO
9 - JANAINA DO NASCIMENTO C BARBOSA
9 - JOSE CARLOS BARNABE
9 - JULIO CESAR LOPES HORACIO DOS SANTOS
9 - MARIA DA GLORIA PELEGRINI
9 - OLIVEIRAS EVANGELISTA DE PAIVA
9 - VERA LUCIA NASCIMENTO SOUZA
10 - ALVINA DA CUNHA MANNA
10 - ANA MARIA DA SILVA
10 - CATIA MARIA DOS SANTOS
10 - CRISTIANNE VENEU VALENTE
10 - EUGENIA MARIA MALDONADO PORTUGAL
10 - FATIMA APARECIDA DE P.FIRMINO ILIZIARIO
10 - IRACEMA SOARES MENDES
10 - JOSE DANIEL DA SILVA
10 - MARIA CRISTINA PACHECO
10 - MARIA OLIVIA FREITAS RANGEL
10 - MARILIA PEREIRA
10 - MELINA FARIAS SILVEIRA
10 - REGINA CELI DA CRUZ MACHADO
10 - REGINA CELI DA SILVA I
10 - RODRIGO MARCONDES REZENDE
11 - ANDREIA DE PAULA ANDRADE
11 - DANIELA MARIA MATOS GOMES MENDONÇA
11 - HELENA MARIA SILVA VICENTE
11 - ISABEL MARIA NIGRO KVITKO
11 - LUIZ ANTONIO MEDEIROS PINTO
11 - LUIZ GONZAGA DE OLIVEIRA
11 - MARLEIDE DA SILVA BEZERRA FRAGA
11 - MARLUCE MARINHO DE SOUZA OLIVEIRA
11 - MAURICIO SILVEIRA
11 - NILMA GUIMARAES
11 - ROSA MARIA RODRIGUES
11 - ROSEANE DINIZ TORRES DE ALMEIDA
11 - SILVIA CRISTINA ALMEIDA TAVOLARO
11 - THUANE PELOSO MACHADO
12 - ANDRELINA GOMES DA SILVA FERREIRA
12 - ARLINDA MARGARIDA NOGUEIRA DE ALMEIDA
12 - GERALDO HENRIQUE HONORIO
12 - GISELA APARECIDA BARBOSA LIMA
12 - HILMA BATISTA DA SILVA FAGUNDES
12 - IRACI MARIA DE MORAES
12 - LUCIANO MOURA PEREIRA
12 - MARIA CRISTINA MOTTA DE A.E SILVA
12 - REGINA LUCIA BERTGES DE OLIVEIRA VALE
12 - SERGIO DA SILVA OLIVEIRA
12 - THAINARA DE OLIVEIRA LOPES
12 - VALDIRA DA CONCEICAO MORAES TOLENTINO
12 - ALEXSANDRA APARECIDA DE PAULA CANDIDO
13 - ANDREIA CRISTINA DOS S. CARVALHO
13 - ELIANE PINHO DA S. ANKLAN
13 - EUSTAQUIO JOSE DOS SANTOS
13 - FLAVIA CRISTINA BATISTA
13 - MARIA DA CONCEICAO PAULA
13 - RENATA SOUZA DOS SANTOS
13 - RUDERICE DA PENHA RUELLA CARNEIRO
13 - VERONICA SIMOES DE BARROS
14 - ANA MARIA DA SILVA CRISPIM
14 - CECILIA DE CASTRO PUELLO
14 - CLAUDIA GERMANO BORGES DE O. NASCIMENTO
14 - DENILZA CARVALHO RAYMUNDO
14 - JOAO BATISTA PEREIRA RAMOS
14 - KATIA PACHECO
14 - MARIA AUGUSTA DA CRUZ PINTO
14 - MARIA IVETE LIMA
14 - MARIA MARTHA DELGADO CORREA DIAS
14 - MARILENE PEREIRA DOS REIS

14 - ROZANGELA DA SILVA VITORINO
14 - THAISIA RODRIGUES FERREIRA NUNES
14 - VALERIA EUGENIA TISSI
14 - WANDERLEY ANTONIO DONOLA
15 - ADILSON ALVES FERREIRA
15 - ALESSANDRA COSTA DOS SANTOS
15 - DORLI DA SILVA
15 - EDMILSON DE FREITAS SALGADO
15 - EDNEA MARIA HELENO DE PAULA
15 - FREDERICO DE CARVALHO ALVES
15 - HALLYNE DA ROCHA ALBERNAZ
15 - IZABEL CRISTINA LOPES DE OLIVEIRA
15 - KELLY CRISTINA DE SA MARIANO
15 - LILIANE MEIRELES GRIGORIO
15 - MARIA AUXILIADORA BENICIO DE OLIVEIRA
15 - MARIA HELENA GOMES
15 - MARIA MARLENE DA SILVA
15 - MARIANA ELIS DE SOUZA PEIXOTO
15 - MAURICIO CARVALHO SOUZA
15 - NILSANDRA DA SILVA PAULINO
15 - RENATTA RIBEIRO DOS SANTOS
15 - SANY GLAUCY ROSS PEREIRA
15 - VANUSA TUBSS DE SOUZA CAIRES
16 - ADAO JOSE BATISTA DOS SANTOS
16 - AUREA MARIA LUIZ MARQUES
16 - JOSE CARVALHO MACEDO
16 - LUIS LEONARDO BOTICA
16 - MARIA DE FATIMA DOS SANTOS
16 - MOZERLI GENEROSO
16 - NEUSA MOREIRA
16 - RAQUEL AGUIAR GOMES
16 - REGINA CELIA DA SILVA ARAUJO
16 - REJANE CRISTINA DIAS DA SILVA
16 - SERGIO LUIZ DE SOUZA
17 - ANGELA MARIA GUILHERME DA SILVA
17 - EDINA APARECIDA DE OLIVEIRA TOLEDO
17 - IRENE PEIXOTO MENEGUELLI
17 - JOAO BOSCO RIBEIRO
17 - JOSE EUGENIO OLIVEIRA
17 - JOSE RAIMUNDO COELHO FILHO
17 - KARINA MATHIAS MARINHO
17 - LUANA PAULINO DE SOUZA RODRIGUES
17 - LUEMAR ZIMERMANN
17 - MARIA JOSE FAGUNDES ALVES
17 - SANDRA MARIA GONCALVES SANTIAGO RIBEIRO
18 - ABELAR JOSE ESTEVES
18 - ANGELITA MARIA FERREIRA AGOSTINHO
18 - CARMEM LYGIA DE OLIVEIRA FERNANDES
18 - EDSON CARLOS QUINTO
18 - EMIL DALBONI DE CARVALHO
18 - GILMA SILVERIO RIBEIRO
18 - JOSE HENRIQUE DA SILVA
18 - JULIANA DA SILVA OLIVEIRA
18 - KELLY COSTA BAPTISTA PENA DE BARROS
18 - LUIZ CESAR GRANATO
18 - LUIZ DE PAULA NAVES
18 - MARIA CRISTINA COSTA MIRANDA
18 - MARIA DAS GRAÇAS FERNANDES
18 - RITA DE CASSIA CATTÁ PRETA COSTA MACHADO
18 - ROSANGELA PAULINO DOS SANTOS
18 - SANDRA VENANCIO
18 - TANIA MARA AMANCIO
18 - WALESKA CRISTINA PACIFICO CAETANO
19 - AURELINO DA SILVA
19 - CARMEN MARIA GONÇALVES
19 - DELMA CRISTINA GODOFREDO DA SILVA
19 - EPIFANIA CORREA VIEIRA
19 - ITA DE OLIVEIRA MACHADO
19 - LUIZA DE SOUZA SANTOS
19 - MARIA JOSE LEITE LOPES
19 - MARIA JOSE SOARES MEDEIROS
20 - ADAILTON MARTINS CRUZ
20 - AGUEDA DOS SANTOS COSTA
20 - ANTONIO BARBOSA DA SILVA
20 - CARLOS ALBERTO MESQUITA
20 - ELENYR PASCHOETO DE ALMEIDA
20 - ERENICE DA SILVA ARAUJO
20 - ESMERALDINA CADINELLI DO AMARAL
20 - GILMARA LICIA OLIMPIO PEREIRA
20 - JEAN LUCAS LIMA CARNEIRO
20 - LEANDRO MAINEZI MIRANDA
20 - MARIA APARECIDA FELIZARDO
20 - NELMA MARQUES DE OLIVEIRA

20 - PAULO EMILIO FERRAO
20 - ROSANA DOS SANTOS PAULA
20 - SEBASTIAO JADIR VALADARES
20 - SIMONE APARECIDA DE CASTRO B. DE SOUZA
20 - TEREZINHA DA SILVA CONCEICAO
21 - ADEMILDE DE OLIVEIRA CYRNE MORENO
21 - GEORGETE CANDIDA DA SILVA CARMO
21 - IVANI HELENA ZAMBRONI NEVES
21 - MARIA LUIZA VIEIRAZI - PAULO AFONSO CAMARA
21 - ROBERTA MOREIRA DO AMARAL
21 - TOMAZ ANGELO ROMULU JUNIOR
22 - ANA MARIA MARTINS MENELEU
22 - CARLOS ALBERTO DA SILVA SANTANA
22 - JOSIANE RIBEIRO DA CUNHA
22 - LUCI MARE DE FIGUEIREDO CORREA
22 - LUIZ PAULO22 - MONICA MATTOS MACHADO
22 - VALERIA DOS SANTOS VASQUES
22 - VALERIA DOS SANTOS VASQUES
23 - AILTON FERREIRA
23 - ANGELA MARIA LUCIO
23 - DILCEIA ROSE DE CARVALHO SILVA
23 - ELIANA OLIVEIRA PENA
23 - ELIZABETH MELO SILVEIRA DOS SANTOS
23 - EVA ELOISA MARQUES DE AZEVEDO
23 - GENUINO VALENTIM DE FREITAS
23 - JOSE RICARDO GESUALDI MONTEIRO DE CASTRO
23 - MARIA APARECIDA SOARES VILAS BOAS
23 - OLGA HELENA PINHAO DE AMORIM
23 - SHIRLEY ROQUINI
24 - ADRIANA MARLEI BALBINO THOME
24 - JOSE RUI SILVEIRA DA COSTA
24 - MARA LUCIA PIRES CARVALHO
24 - MARIA HELENICE RODRIGUES BRUM
24 - MONICA REIS DE OLIVEIRA ROSSI
24 - NELIO DAVID DE ALMEIDA
24 - ROSANE LUCIA DA SILVA DE OLIVEIRA
24 - ROSELINE MARTINS
24 - VANESSA BARBOSA GONCALVES
24 - VICENTE ADALBERTO DOS SANTOS
25 - ALMIRO ROBERTO SOUZA NOGUEIRA
25 - ANA LUCIA DE CASTRO
25 - CLAUDIA MARISE DA SILVA
25 - EDUARDO DELGADO DE OLIVEIRA
25 - LUZIA HELENA G LOUREIRO
25 - MARCIA ALEXANDRA MANOEL
25 - OLIVIA MONTEIRO COMITRE
25 - PATRICIA GORDIANA ALVES
25 - RITA DE CASSIA MAIA PICININI
25 - VERA LUCIA CANTIL
26 - ALINE TRISTAO ASSUMPÇÃO FERREIRA
26 - ANA MARIA FERREIRA DA SILVA
26 - CARLOS ALBERTO PAIVA DA ROCHA
26 - CLEIDE CRISTINA DA SILVA
26 - CRISTINA DIAS MALTA
26 - JOSE CARLOS PEREIRA ALVES
26 - LOURDES FRAGA TAVARES DE ALMEIDA
26 - MARIA TERESA DA COSTA LOPES
26 - MICHELLE ANTONIOL GAMA
26 - OLIVIA DE LIMA NOGUEIRA
26 - SILVIA MARIA SOARES MOREIRA
27 - ANA LUCIA BENEDITO COUTINHO
27 - CELIA MOURA DE ARAUJO
27 - DEJANIRA CASTELO BRANCO OLIVEIRA
27 - JOAO PAULO BUENO DELGADO
27 - LILIA SEBASTIANA DA S DE OLIVEIRA
27 - LUCIENE DA SILVA FREITAS
27 - MARCELA SANTOS VALERIO
27 - PAULO TADEU DE OLIVEIRA BARBOSA
27 - RAQUEL GONCALVES DOS SANTOS
28 - ANA TERESA BASTOS SERAPHIM
28 - CONCEICAO APARECIDA DE ALVARENGA
28 - CONCEICAO APARECIDA TEIXEIRA
28 - IRIS DAMASCENO GAMA
28 - JOSE VIEIRA DA CRUZ
28 - LEIKO FERNANDA ARISHIMA ALVES
28 - LEILIANE DE PAULA MOTTA SOUZA
28 - MARIA APARECIDA AVELINO
28 - CELIO MONTEIRO
29 - CHRISTIANE REZENDE PAIVA NOBRE ZAFALON
29 - EDSON CIRO BEZERRA

29 - ELISIANE APARECIDA NUNES SILVA
29 - ELIZIARIA DA SILVA E SOUSA CARVALHO
29 - FLAVIA DE CARVALHO ALVES
29 - GISLANE DE SOUZA DA CONCEICAO
29 - JOSE AFONSO DA FONSECA
29 - LISIA ELAINE DA SILVA
29 - MOISES SOARES DA SILVA
29 - NANCY APARECIDA FERREIRA DOS SANTOS
29 - RENA DA SILVA SIMOES
29 - RENA SIMOES GERAIDINE CLEMENTE
30 - CRISTINA MARIA DUARTE SILVA
30 - GENI DOS SANTOS CARVALHO
30 - GERALDO DORNELAS MENDES
30 - JAIRO LIMA DE SOUZA JUNIOR
30 - JOSE RICARDO GONÇALVES
30 - MARCIA LIMA RODRIGUES
30 - MARIA DAS GRACAS ALVES RICCA
30 - MARTA DE CASTRO
30 - PAULO SERGIO VITAL
30 - ROSA MARIA RABELLO DALBONNE ARANTES
30 - SONIA REGINA MODESTO BARBOSA ECAR
30 - ZELIA TEREZA PAES LEITE
31 - ADRIANA GONCALVES CORREA
31 - ANA CARLA DE FARIAS SACRAMENTO
31 - BRIGIDA MARIA DA SILVA SOUZA
31 - CARLOS ROBERTO DA SILVA
31 - CAROLINA BARBOSA SILVA
31 - CRISTIANA LEITE DA SILVA
31 - DEBORA OLIVEIRA SALES
31 - DIMAS FRANCISCO RIBAS FERREIRA
31 - EVA MARIA SOARES DOS SANTOS
31 - JACINTO TEOFILO DE LIMA
31 - JANDIRA DUARTE DA SILVA RAMOS
31 - JOSE AFONSO GONCALVES
31 - JOSE CARLOS PEREIRA FIGUEIRA
31 - LUDMILA DE OLIVEIRA S.FELIX DA ROCHA
31 - LUZIA MARIA DE SOUZA ROMANEL
31 - MARIA DE LOURDES VIANA E SILVA
31 - MARLI MARQUES LEOPOLDINO
31 - NEY SANDER DE PAULO
31 - REGINA CELIA GOMES COSTA
31 - ROSIANE GONCALVES OLIVEIRA

Desejamos paz, saúde e muita felicidade. Que Deus abençoe ricamente sua vida! Feliz aniversário!

Balcão ASVRE de Negócios

compras, vendas, trocas e serviços em geral...

Prezado Associado (a)

Você que exerce atividade profissional seja ela em qual for, essa é a oportunidade de anunciar, aparecer e fazer negócios. Aproveite esse espaço e divulgue suas atividades profissionais, bem como anunciar:

- 1 - Trabalho de qualquer qualificação. Ex: Pedreiro, doceira, boleira, salgadeira, gessoiro, cuidador de idosos, etc.
- 2 - Trabalho e venda de produtos artesanais.
- 3 - Troca e venda de objetos pessoais, bens

materiais outras mercadorias.

- 4 - Produtora de eventos, aluguel de salão de festas, etc.

Esclarecemos que a Associação não será responsável por qualquer negociação realizada entre os envolvidos. Essa negociação é de responsabilidade entre as partes.

Para anunciar no nosso informativo ASVRE, procure a nossa secretaria para maiores esclarecimentos, vale ressaltar que não

haverá custos para o associado. Nosso site, www.asvre.com.br, estará disponível no mês acima mencionado.

As informações direcionadas para o Informativo ASVRE e para o site serão avaliadas pela Direção e posteriormente lançadas para divulgação.

Faça uso desses canais disponíveis, anuncie e faça bons negócios!

Aproveite!



Diárias e temporada
Venda viver, temporada, temporada 1

WhatsApp - (24) 98836.1600



MIMOS DA JÓ
@mimos_da_jo1

Costura criativa
Tel: (24) 99979-8711



Jão DELIVERY DE BEBIDAS

Avisa pra geral que o Jão tá chegando em Volta Redonda!

Siga nosso Instagram @joadeliveryvoltaredonda



PEÇAS DE CROCHÊ

Rua 3 (MERCADO POPULAR)
Vila Santa Cecília - Volta Redonda

EMPÓRIO do Tata



Teço Personalizado. garanta já o seu!

(24) 99932-2850

SHOW SERTANEJO



AO VIVO
COM ADAILTON MARTINS
PEDRO NOVAIS

(24) 98131-6071

TRABALHOS ARTESANAIS

Bandeja para servir café da manhã na cama, pés dobráveis - **Valor R\$ 100,00.**

JARBAS (24) 99957-4149



ESCOLINHA DE FUTEBOL

De sub-9 ao sub-17

PRETENDEMOS INICIAR UMA PARCERIA COM A ESCOLINHA FUTEBOL ATLÉTICO REAL RJ, PORÉM, PARA DAR-MOS INÍCIO AOS ENTENDIMENTOS, PRECISAMOS QUE HAJA INTERESSE DOS ASSOCIADOS, JUNTAMENTE COM SEUS DEPENDENTES.

Solicitamos aos interessados, comparecem a secretaria da Asvre, para preenchimento de uma ficha de inscrição.

Lembramos, que a Escolinha de Futebol, tem o objetivo de criar atletas, porém, o foco principal é formar o cidadão de bem.



COOVRE

SOMOS MELHORES COM VOCÊ.

SUA FORÇA, INTELIGÊNCIA E PROFISSIONALISMO NOS INSPIRAM SEMPRE.

FELIZ DIA INTERNACIONAL DA MULHER

DIA 08 DE MARÇO



Curso INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE

- Gratuito -

Inscrições

Centro de Atendimento Campus Volta Redonda



ETTORE DALBONI e advogados associados

Cíveis - Família - Tributário - Consumidor - Trabalhista - Previdenciária

Dr. Ettore Dalboni da Cunha OAB RJ - 5063 - contato@dalboni.adv.br
Dr. Lincoln Ferreira Dalboni OAB RJ 114505 - lincoln@dalboni.adv.br
Dra. Gabriela Leite de Oliveira OAB RJ - 240.853

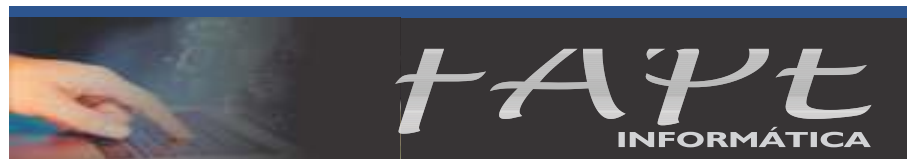
Edifício Vila Shopping - **(24) 3343-0942**
Rua Lúcio Bitencourt, 109 salas 313, 314 e 316 - **(24) 3342-2465**
www.dalboni.adv.com

Dr^a Marcia F. Groke
Geriatra e Homeopatia
CRM 5266398-0

Visitas à domicílio com agendamento!

Shopping 33 - Torre III - Sala 1007
Vila Santa Cecília - Volta Redonda

Tels.: 24 3075 4494 - 3348 5555





Acessórios • Papelaria • Suprimentos • Periféricos
Manutenção de Impressoras • Recarga de Cartuchos e Toner

 **(24) 3347-4423**

Av. Lucas Evangelista nº 73 - Aterrado
email: fape.informatica@bol.com.br

Planos de Saúde com condições exclusivas para VOCÊ e sua FAMÍLIA!

Planos a partir de:
R\$ 167,00*

-  O melhor plano com todo completo.
-  Estrutura própria com Hospital / Laboratório e Centro Odontológico.
-  Condições especiais, vale com seu corretor.

ligue: (24) 3026.1441
www.uniconsultsaude.com



anuncie **AQUI** **(24) 99918-6975**



ESPECIALIDADES:

Auxílio doença – Aposentadoria
Cível - Família – Consumidor
Benefício Assistencial “LOAS”

Tel: (24) 3346-8967

email: viannaoliveira.advocacia@hotmail.com

Av. Paulo de Frontin, nº 879 / sala 104,
Edifício Monte Sinai – Aterrado

LÉLA Crediário PRÓPRIO
Calçados **4X** para associados **ASVRE**

Agora com convênio com a ASVRE

Avenida Amaral Peixoto, 256/260 - Centro/VR
Tel.: (24) 3348-1672 - Fax.: (24) 3342-0277
email: lela.calçados@bol.com.br

AUTO CENTER

Ayrton & Eduardo

Serviço rápido e garantido

Av. 7 de Setembro, 366 - Aterrado
Volta Redonda - RJ

ayrtoneduardo@gmail.com

(24) 3347-4497  **(24) 97401-8936**